

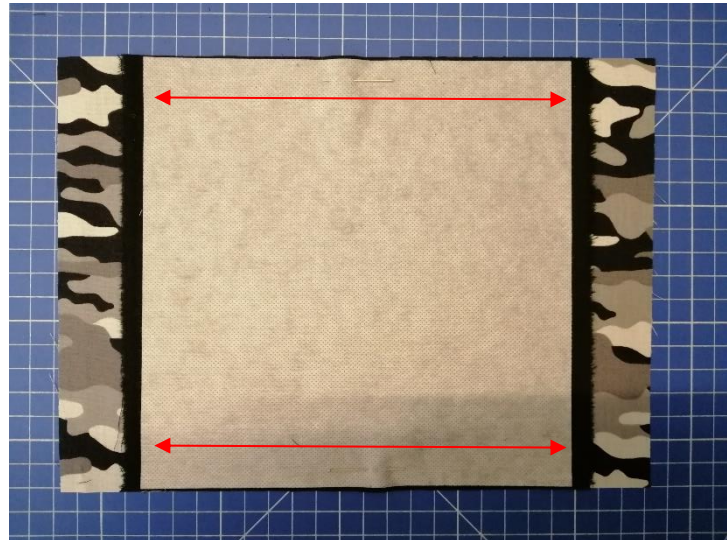
# Gesichtsmasken nähen

## Materialliste

HeiQ Viroblock-Stoff  
 Antibakterieller Stoff  
 Maskenvlies  
 Gummi  
 Nasenbügel

## Zuschnitt pro Maske

HeiQ Viroblock 19cm x 25cm  
 Antibakterieller 19cm x 19cm  
 Maskenvlies 19cm x 18cm  
 Gummi Damen ca. 50cm / Herren ca. 60cm



HeiQ Viroblock rechte Seite sichtbar  
 Antibakterieller rechte Seite auf die rechte Seite vom HeiQ legen  
 Vlies auf den Antibakteriellen legen  
 Unten und oben Füsschentief steppen (rote Linie)



die Nähte voneinander Bügeln  
 möglichst nicht auf das Vlies kommen (zieht sich zusammen bei 100 Grad Dampf)



Die Maske auf die rechte Seite drehen flach bügeln  
 Füsschentief absteppen für den Nasenbügel  
 Nasenbügel einschieben



Bügeln  
Maske halbieren und bügeln



Die Hälften nochmals zur Mitte  
Einschlagen und bügeln



Maske auf die rechte Seite drehen  
Nasenbügel zeigt zu mir  
Alle entstandenen Bruchkanten ca.  
1cm nach unten bügeln  
so entstehen drei Falten



Die Maske wieder drehen und die  
Ecken zur Kante des Antibakteriellen  
bügeln



Den HeiQ halbieren und auf die  
Kante des Antibakteriellen bügeln





Kante steppen



Links und rechts Gummikordel  
einziehen

Zeitlicher Aufwand pro Maske ca. 10 Minuten  
Kosten pro Maske bei 30 x tragen 10 Rappen

Einwegmasken gekauft in der Apotheke, ca. 15.00 Franken für 50 Masken,  
pro Stk. 30 Rappen, ohne Virenschutz

**Bleiben Sie gesund!**